

ACTUALITÉS

FFBB

Face au Covid-19, la FFBB communique régulièrement des informations sur la fin de saison. N'hésitez pas à consulter régulièrement eFFBB pour retrouver ces informations.

Liens pour consulter les dernières communications de la FFBB :

- [Communiqué de presse du 28/03](#)
- [Note d'information n° 1 : Dispositions fédérales COVID-19 du 29/03](#)
- [Note d'information n° 2 : Dispositions fédérales COVID-19 du 31/03](#)
- [Note d'information n° 3 : Dispositions fédérales COVID-19 du 6/04](#)
- [Note d'information n° 3 : Dispositions fédérales COVID-19 du 10/04](#)
- [Note d'information n° 3 : Dispositions fédérales COVID-19 du 16/04](#)

Commission Finances

La campagne de subvention ANS (ex-CNDS) est ouverte depuis le 25 mars jusqu'au **30 avril 2020** (initialement prévue le 15 avril). Les demandes de subvention sont à saisir sur le Compte Asso. Une communication spéciale a été faite aux clubs à ce sujet par mail le 30/03/2020 avec tous les éléments explicatifs. Un complément d'informations a été transmis le 10/04/2020 aux clubs. (Les éléments explicatifs sont disponibles sur le site du Comité [ici](#)).

Gratuité des licences U7 à U11 : Depuis le 1er avril, l'ensemble des parts (FFBB, Ligues et Comités) concernant les catégories U7 à U11 ne sont plus facturées.

ACTUALITÉS

Commissions CTJ, Mini, Sportive

Conformément aux dispositions fédérales COVID-19, tous les événements et manifestations, initialement programmés depuis le début du confinement au 11 juin 2020, sont annulés.

Les commissions départementales travaillent sur le Retour au Jeu comme prévu par la FFBB.

Commission Qualifications, Statuts, Règlements

Lors de l'**Assemblée Générale du Comité** du samedi 20 juin 2020 à Joigny, aura lieu l'élection des membres du Comité Directeur.

Si vous souhaitez présenter votre candidature, n'hésitez pas à contacter le Comité (secretariat@yonnebasketball.org) qui vous transmettra un dossier de candidature à retourner pour le **19 avril 2020**. (fiche de candidature disponible sur le site du Comité [ici](#))

De nombreux postes sont à pourvoir !

Dématérialisation des procédures pour la saison 2020-2021

La FFBB poursuit la dématérialisation des procédures ; ainsi, pour la saison à venir, seront dématérialisés les créations et renouvellements de licences (avec procédure de préinscription par le licencié) mais aussi les ré-affiliations. Procédure détaillée dans le focus n° 5 disponible sur le site internet du Comité [ici](#) (focus envoyé le 10/04/2020 par mail aux clubs)

Faire du sport chez soi, c'est facile !

Dans la newsletter n° 13, nous vous donnions quelques réflexes à adopter pour rester en forme à la maison. En plus des applications déjà données, en voici quelques unes (gratuites), pour vous aider à **VOUS DEPENSER** :

Adidas Training by Runtastic : L'application propose des plans d'entraînement courts, variés, efficaces à faire à la maison et adaptés aux objectifs de chacun, qu'il s'agisse de sculpter son corps, se remettre en forme ou brûler des graisses. Disponible sur App Store et Google Play : <https://www.runtastic.com/fr/>

FizzUp Cette application de coaching en ligne soutenu par le ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche permet de suivre un programme sportif personnalisé à domicile et sans matériel directement depuis son smartphone. Disponible sur App Store et Google Play : <https://www.fizzup.com/fr/>

Nike Training Club L'application propose à ses utilisateurs des programmes de plus de 100 entraînements spécifiques utilisant uniquement le poids du corps ou toute une gamme d'équipements, quel que soit votre niveau de forme, avec des conseils personnalisés et des vidéos éducatives. Disponible sur App Store et Google Play : <https://www.nike.com/fr/ntc-app>

30 jours fitness challenge Conçu par un coach professionnel de fitness, le défi fitness 30 jours aide à améliorer la forme physique et la santé sur la base de critères fondés scientifiquement avec des exercices à faire à la maison, adaptés à tout le monde et à n'importe quel moment. Disponible sur App Store et Google Play.

Mais aussi :

101 Fitness Disponible sur App Store et Google Play : <https://www.101fitness.org/fr/>

Move Your Buddy Disponible sur App Store et Google Play : <https://get.moveyourbuddy.io/BougezChezVous>

Vivoptim Retrouvez les exercices et conseils sur : <https://tinyurl.com/un4npot>

Lien vers le site du ministère des sports : <http://www.sports.gouv.fr/accueil-du-site/actualites/article/coronavirus-covid-19-avec-le-ministere-des-sports-faire-du-sport-chez-soi-c-est>